

La Conexión del Uso de Drogas y Alcohol

•El uso de alcohol es un factor significado en la violación por un conocido. Estudios han mostrado que el 75% de los jóvenes que le cometen una violación a una conocida, o en una cita, lo hacen después de haber tomado alcohol.

•El uso de alcohol aumenta la posibilidad de que un abuso sexual ocurra. Muchos jóvenes usualmente se perciben más poderosos y más sexuales después de beber. Ellos también tienden a malinterpretar el comportamiento de las mujeres como un interés sexual. Su buen sentido de juicio está debilitado y la tendencia a usar fuerza aumenta.

•Una mujer joven que está bebiendo alcohol está frecuentemente poniéndose en la posición de ser violada, aunque no es su intención. Ella probablemente no está tan capacitada de protegerse. Su percepción de peligro está cambiada; es más difícil hacer límites y comunicarlos claramente; y su habilidad de resistir físicamente es aminorada. El uso de drogas tales como Rhyphol (Roofies, Rope) y GHB OH, Easy Lay) está haciendo el crimen más fácil. Estas drogas no son costosas o difíciles de obtener. Estas son frecuentemente puestas en la bebida de una víctima sin que ella lo sepa y la víctima puede ser incapacitada en unos cuantos minutos.

•Estas drogas pueden rendir la víctima/o sin conciencia y causa amnesia. Son muy peligrosas también porque pueden causar reacciones severas como ataques de corazón, detención respiratoria, o la muerte.

Evitando la Violación en una Cita o por un Conocido

La mayoría de mujeres están preparadas mas para evitar un ataque por un extraño que un ataque por un conocido. En la realidad, es mucho mas posible que seas violada por alguien en quien confanzas. La siguientes sugerencias ayudaran a reducir tus riesgos de ser violada:

- Comunicate clara y firmemente con un novio/a
- Busca respeta y evita a quienes no lo hagan
- Reconoce tus limites sexuales y comunicalos claramente
- No permitas que ninguna persona te toque si te hace sentir incomoda/o
- Evita el uso excesivo de bebidas o drogas
- No dejes tu bebida desatendida, lo cual podria ser una oportunidad para que alguien te droge
- mantente alejada de los hombres que critican o rebajan a la mujer en exceso
- Confía en tus instintos, raramente le faltan

Este proyecto fue fundido por el Subsidio #2003-SW-BX-0084 concedido por la Oficina de la Violencia Contra Mujeres, la Oficina de Programas de Justicia, el Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las ideas de este documento son del autor (a) y no necesariamente representa la posición oficial ni las políticas del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

ACASA

La Coalición de Arkansas Contra el Abuso Sexual
215 N. East Avenue
Fayetteville, AR 72701
Teléfono: 1-866-63-ACASA
www.acasa.ws

Información de la Asociación de Tejas Contra el Asalto Sexual

Sin Consentimiento La Violación por Medio de Conocidos

ACASA

ARKANSAS COALITION
AGAINST SEXUAL ASSAULT

Sin Consentimiento

¿Qué es la Violación por un Conocido o en una Cita?

La violación por un conocido ocurre cuando alguien a quien tú conoces usa fuerza, amenazas o intimidación para hacerte tener relaciones sexuales. Los adolescentes y otras mujeres jóvenes están especialmente vulnerables a la violación por un conocido. Estadísticamente, tú último año en el colegio y tú primer año en la universidad son los tiempos cuando estás más vulnerable a un abuso sexual.

Muchas violaciones por un conocido o en una cita dan comienzo en parte por el atacante, con la intención de tener sexo. Cuando la víctima no se somete a su plan, el atacante usa medidas más agresivas para asegurarse de obtener conformidad.

Estadísticas de la Violación

1 en 3 mujeres

1.3 por minuto

78 por hora

1,871 por día

683,000 por año

Si tú dices que “no” y eres forzada a tener sexo, es violación. Si tu decides no oponerte o accedes por miedo, no significa que tú consentiste. Lo que tú elijas hacer durante la violación para sobrevivir no cambia la realidad de que sexo sin consentimiento ES VIOLACION.

Nunca es aceptable el forzar a tener sexo en alguien más. Aún si usas mal juicio, tú no estás responsable de que alguien te viole. Tú no tienes la culpa de la violación sexual.

Reacciones Comunes a la Violación

No hay una manera correcta o incorrecta de sentirse después de haber sido violada. La gente es diferente, consecuentemente, cada persona reacciona con sus emociones de muchas maneras. Las sobrevivientes pueden tener los siguientes sentimientos:

- Culpa •Vergüenza •Temor •Coraje
- Susto •Depresión •Indefensa
- Falta de Confianza •Falta de Valor Propio
- Duda en Ella Misma

La mayoría de sobrevivientes tienen una o mas de las siguientes reacciones:

- Falta de concentración •Pesadillas
- Ansiedad •Falta de Sueño
- Llorar excesivamente •Cambios de Estado Animo
- Entumecimiento Emocional
- Desordenes (cambio) de apetito
- Problemas Sexuales (Evitando Contacto Sexual o Comportarse en una Forma Promiscua)

•Muchas víctimas/os creen que es mejor olvidar la violación y seguir con sus vidas. Esto ayuda temporalmente, pero no por largo tiempo. Al fin, la violación va a impactar relaciones y la habilidad de seguir con su vida como antes.

•Entiende que si tú eres violada/o, NO ES TU CULPA. Tu no puedes controlar los comportamientos de otros. Ni pobre censura en su parte indica que tu mereces la violación.

•Si tu eres violada/o, confía en alguien a quien puedes. También, llama al Centro de Crisis Contra la Violación en tu área. Sepas que hay personas para ayudarte las 24-horas del DIA. Si no encuentras un numero para ayuda, llama:

1-866-751-5937

Ellos te pueden dar el numero para el Centro más cerca de tí.