

¿Sabía usted que...?

- Se puede pagar una adjudicación máxima de \$10.000. Sin embargo, para las víctimas que sufrieron una pérdida total, o han quedado deshabilitadas, pueden llegar a recibir hasta \$25.000.
- Los formularios de solicitud pueden enviarse por correo al: 323 Center Street, Suite 200, Little Rock, AR 72201.
- El programa de compensación tiene un número gratuito para todo el estado para los sobrevivientes (1-800-448-3014). Los sobrevivientes pueden ponerse en contacto con el programa para obtener información sobre su reclamo de compensación.
- Los fondos de emergencia están disponibles para asistir a los sobrevivientes de delitos que están enfrentando una situación financiera difícil e inmediata directamente relacionada con el crimen, que consecuentemente, lleva a la necesidad de servicios.
- El fondo de compensación para delitos violentos es el pagador secundario; primero su compañía de seguros recibirá la factura y la compensación por delitos violentos pagará el balance.
- En el caso de abuso sexual, el fondo de compensación es el pagador principal hasta las cantidades legisladas.
- Las oficinas del hospital, los fiscales, y el centro de abuso sexual tienen los formularios disponibles y pueden suministrar asistencia con la información y los trámites.
- **Por favor, presente una solicitud para los fondos de compensación para sobrevivientes o delitos sexuales aún si no está segura (o) de reunir los requisitos necesarios.** La determinación correspondiente se hace en base a una revisión individual del caso.

Tabla de Contenido

Introducción	2
Datos sobre la violencia sexual	4
Atención médica	7
Consecuencias emocionales después del abuso sexual	14
Síndrome del trauma de violación	16
Procedimientos de la justicia criminal	19
Fondos para la compensación de delitos violentos y delitos sexuales	23
Números importantes	25

*Este manual tiene como propósito ser un recurso complementario para los sobrevivientes de violencia sexual. Los servicios locales deberán ser consultados para obtener información sobre la variedad de recursos para el tratamiento y defensa de los delitos sexuales.

Introducción

Si usted o algún conocido (a) ha sido abusada (o) sexualmente, la información presentada en este manual le será útil en lo que se refiere a exámenes médicos, exámenes médicos posteriores, atención emocional y sistema legal.

No importa cómo o por qué ocurrió el delito. No importa si hubo drogas o alcohol implicados con él, dónde estaba usted ni cuál era su relación con el atacante. **USTED NO ES CULPABLE.** Nadie tiene derecho a ser abusado. El abuso sexual es un delito violento. Es un delito que puede ocurrirle (le ocurre) a cualquiera. ¡Usted no tiene la culpa!

Si en algún momento usted no comprende que está ocurriendo o porque está ocurriendo, pregunte. La enfermera, el médico, el detective, el fiscal o los defensores de la sobreviviente están disponibles para responder sus preguntas. Si usted no conoce un centro para las sobrevivientes de una violación o un programa de asistencia para sobrevivientes en su área, por favor, llame al Centro de Crisis a 1-866-751-5937 y ahí le informarán cual es el centro más cercano. Para Arkansas, puede llamar a ACASA (1-866-63-ACASA) o visitar el sitio Web de ACASA (<http://www.acasa.ws/>) que tiene las agencias que sirven Arkansas.

Si decide reportar un abuso sexual, llame a la policía lo antes posible después del incidente. Si es posible, no se bañe ni duche, no beba nada, no haga sus necesidades fisiológicas, no lave su ropa ni toque nada que este relacionado con el ataque. Podría, accidentalmente, destruir la evidencia necesaria para apoyar su caso.

Un oficial uniformado le responderá su llamada y recaudará la información necesaria sobre la violación. Se asignará un detective para efectuar una entrevista e investigación más detalladas. En los

Fondos para la compensación de delitos violentos y delitos sexuales

Crime Victims Reparations (Reparación Víctimas de Crimen) de Arkansas suministra una variedad de programas para la ayuda de los sobrevivientes y quienes los asisten. Esta sección proporciona una visión generalizada del programa. Bajo la ley de Arkansas, sobrevivientes del abuso sexual pueden tener sus gastos pagados por el estado pero algunas reglas se aplican.

- El abuso sexual es reportado a la policía; **no tiene que poner cargos** en este momento
- Si se hace el examen médico en un período de 48 horas después del abuso sexual
- Cubre gastos del doctor por el examen
- Cubre gastos del hospital por el tratamiento y examen relacionado con el abuso sexual
- Cubre gastos del laboratorio asociados con el examen del abuso sexual
- Gastos médicos que no se cubren:
 - Cargos de la ambulancia
 - El cuarto de emergencia u otros gastos del examen o tratamiento de una condición preexistente
 - Cargos del hospital y el salón de emergencia por algún examen o tratamiento de condiciones que no son específicamente relacionadas al abuso sexual.

*En algunos áreas, existen enfermera forenses que le pueden ayudar con el examen. La policía se puede encargar de llevarla al hospital o a la enfermera forense.

Durante el juicio, el fiscal comenzará a presentar la evidencia y la (o) interrogará a usted y los otros testigos. Se le solicitará que exponga un relato completo del ataque. El abogado defensor le hará preguntas. Permanezca tranquila (o) y responda las preguntas cuando le sean formuladas. No suministre información voluntariamente. Si no entiende una pregunta, es aceptable que le solicite al abogado la repetición de la misma o puede decir que no entiende lo que se le está preguntado.

De acuerdo con la ley de Arkansas, el abogado de la defensa no tiene permitido hacerle preguntas a usted sobre su historia sexual, excepto si está directamente relacionada con el caso.

Si el acusado es encontrado culpable, tiene derecho a apelar. Sin embargo, el hecho de no ser hallado culpable no puede ser apelado por el estado.

Recuerde que un veredicto de no culpabilidad no significa que no ha ocurrido un delito

Juicio civil

Es posible demandar por daños resultantes del abuso sexual. Para entablar una demanda civil usted deberá contratar a un abogado privado. Algunos abogados aceptan un porcentaje del fallo, si existiera, y otros desean recibir el pago por hora de sus honorarios.

pequeños pueblos y zonas rurales, el oficial uniformado también podrá actuar como detective del caso. También podrá tener un amigo o persona de apoyo con usted durante su entrevista. En ese caso, su amigo, o persona de apoyo no deberá hablar. Está allí para brindarle apoyo, no para responder preguntas o hacerle recordar detalles.

Si se siente más cómoda (o) hablando con un investigador del mismo sexo, generalmente hay uno disponible si lo solicita. La entrevista con el detective se lleva a cabo en privado pero podrá tener un amigo o persona de apoyo que lo acompañe. Esta entrevista es una de las partes más importantes de la investigación. Las preguntas que se le formularán podrán ser difíciles y vergonzosas para responder pero es importante que usted las conteste todas. Si no comprende una pregunta o la razón de la pregunta, solicite una explicación. Las preguntas están diseñadas para ayudarlo a recordar detalles para una declaración completa y para ayudar a la investigación. No se sorprenda si el detective usa una grabadora o cámara de video durante la entrevista, o si le pregunta las mismas cosas muchas veces.

Datos sobre la violencia sexual

Las sobrevivientes de la violencia sexual no invitan al atacante o causan el mismo. El único responsable es la persona que inicia el acto sexual violento.

Las violaciones o abusos sexuales son cometidos, principalmente, debido a sentimientos de cólera y/o la necesidad de: sentirse poderoso controlar y dominar a otra persona.

Las sobrevivientes del abuso sexual son forzadas, coaccionadas o manipuladas para participar en actividades sexuales no deseadas.

Las sobrevivientes quedan, generalmente, traumatizadas por el ataque. Los amigos y la familia también podrán experimentar una reacción traumática.

El abuso sexual es un delito que debe ser reportado. Es importante que usted considere reportarlo de modo que los delincuentes sexuales puedan ser identificados por el sistema de justicia criminal y la comunidad.

En Arkansas, los profesionales tienen que reportar un delito si el/la sobreviviente es un niño menor de 18 años.

Fianza

El demandado tiene derecho a una fianza. Si se puede reunir una fianza, el acusado será liberado hasta el momento del juicio. Se podría emitir una orden de "no contacto" como condición de la liberación. Si el acusado se pone en contacto con usted para amenazarla (o) o molestarla (o) de alguna manera, comuníquese con la policía y el fiscal inmediatamente.

Negociación del alegato

Una negociación del alegato podría ocurrir entre el fiscal y el abogado defensor después de la audiencia inicial del acusado. La negociación de un alegato de culpabilidad significa, a menudo, que los cargos serán reducidos del original. Si se llega a una negociación de un alegato de culpabilidad, esto podría significar la inexistencia de un futuro juicio, la posibilidad de un alegato de no culpabilidad y, a veces, una sentencia de menor grado.

Si en su caso se produce una negociación del alegato, usted tendrá derecho a ser notificada (o) antes que se le haga la oferta al acusado. Discuta los términos del acuerdo del alegato con el fiscal de modo que usted pueda entender por qué se ofrece un acuerdo del alegato.

Juicio criminal

Antes del juicio, el fiscal podrá pedirle que se reúna con él / ella para revisar su declaración policial y explicar cómo se presentará el caso en el juicio. Es conveniente que usted visite la sala de la corte antes del juicio para poder familiarizarse con la distribución de la misma.

En el juicio, se le podría solicitar su declaración y la de otros testigos. Adicionalmente, se presentará el examen médico, los análisis de laboratorio y la investigación policial. Es importante que el juez y/o el jurado escuchen toda la evidencia

Procesamiento

Cuando se comete un delito en Arkansas, se considera un delito contra el estado. Las oficinas del fiscal en lugar de los abogados privados se encargan de ver los casos criminales. Ustedes, las personas sobrevivientes, son los testigos del delito. Usted no tendrá que pagar honorarios por la asistencia prestada por la oficina del fiscal.

Los casos de abuso sexual son difíciles de probar en la corte sin una evidencia completa. Esto significa, generalmente, que no hay suficiente evidencia para probar el caso en la corte. Existe la posibilidad de que el fiscal decida no presentar una demanda. Si usted está en desacuerdo con la decisión o no comprende por qué se tomó la decisión, pida una explicación. Esto no significa que el fiscal piense que el informe es falso.

La oficina del fiscal podría entrevistarla (o) con respecto al caso. Podrían hacerle algunas de las mismas preguntas que el detective le hizo a usted. Recuerde que esto no se debe a que no le creen sino a aclarar los detalles que ellos necesitan saber. Si se presenta una demanda, el fiscal o el defensor le explicarán el proceso del juicio criminal, qué podría ocurrir al prestar declaración y qué podría usar el demandado como defensa en el juicio.

Si algún representante del demandado se pone en contacto con usted, llame al fiscal o al detective. No es un requisito que usted hable con el abogado defensor, si la (o) llama.

El arresto

Cuando se efectúa un arresto, si usted no conoce personalmente al sospechoso se le podría pedir que mire una alineación o variedad de fotografías para identificarlo.

Si usted ha sido abusada (o) sexualmente:

- 1) Diríjase a un lugar seguro.
- 2) Póngase en contacto inmediato con alguien que pueda ayudarla (o):
 - a. Un amigo o una amiga
 - b. La policía
 - c. Los servicios para sobrevivientes de abuso sexual
 - d. Cualquiera de los de arriba mencionados o todos ellos.
- 3) No se bañe, no beba ni coma, no haga sus necesidades fisiológicas, no se lave los dientes, no se haga gárgaras, no se duche ni se cambie de ropa. Estas actividades destruyen la evidencia física si usted decide reportar el incidente a la policía.
- 4) Obtenga atención médica inmediata en la sala de emergencia de un hospital o en el centro para las sobrevivientes de una violación. Aún en el caso que usted no desee reportar el incidente a la policía, podría tener lesiones que desconoce. Podrá hacer lo que desea con respecto a la prevención del embarazo o de enfermedades transmitidas sexualmente. La evidencia física podrá ser recogida hasta 96 horas después del ataque (24 horas después para la penetración oral o anal). Sin embargo, parte de la evidencia aún podrá ser recogida después de las 72 horas y el gobierno solamente paga por el examen si se reporta en 72 horas (reportar no significa levantar cargas).
- 5) La policía podrá llevarla (o) al hospital o reunirse allí con usted.
- 6) En cuanto tenga un momento de tranquilidad, escriba todo lo que recuerde sobre el incidente, lo más detalladamente posible. Esto le ayudará durante su propio proceso de recuperación y en cualquier actividad legal que usted decida

emprender.

7) Recuerde que **NO FUE SU CULPA.**

Si usted reporta el incidente a la policía o si decide no hacerlo, hable con alguien que conozca del tema y tenga experiencia en asuntos de abuso sexual para poder comenzar el proceso de recuperación.

Si reporta el incidente a la policía o si no lo hace, es igualmente importante que obtenga atención médica para su recuperación física y emocional. La sala de emergencia de un hospital local o un centro de tratamiento para las sobrevivientes de una violación podrán suministrarle atención médica inmediata. Se le solicitará que firme un formulario de consentimiento para permitir que el personal médico la (o) examine, le suministre tratamiento y medicamento.

Procedimientos de la justicia criminal

El abuso sexual es un delito violento. Como otros delitos violentos, el estado es responsable de procesar al delincuente en su nombre. La búsqueda de asistencia policial y la acción de la corte podrían involucrarla (o) en un proceso largo y complejo pero su determinación también puede limitar la posibilidad que la misma persona ataque a otros o vuelva a atacarla (o) a usted.

Cuando converse sobre el ataque con la policía, el detective o fiscal no tenga temor a hacer preguntas sobre palabras o procedimientos que no comprende. Escriba los nombres y números telefónicos de toda la gente que está trabajando con usted de modo que pueda llamarlos en caso de tener más preguntas o recordar algo que pueda ser importante para su caso.

Cuanto antes le informe a la policía, mayores serán las posibilidades de efectuar un arresto. El oficial que responda a su informe inicial necesitará un resumen breve de lo ocurrido, cuándo y dónde ocurrió como, también información sobre sus datos. Se podría despachar una descripción del acusado a los oficiales patrulleros.

Se llevará a cabo una entrevista a fondo y en privado, con el detective asignado a su caso. Esta es una de las partes más importantes del caso, de manera que esta entrevista será detallada y completa. Se podrían tomar fotos si hubieran golpes u otras señales de ataque no visibles en el hospital. Se podría allanar y buscar evidencia en el lugar del incidente, como huellas digitales, manchas, armas, etc.

No toque o retire nada de la escena del incidente hasta que finalice el allanamiento. Si usted no conocía al atacante, se le podría preguntar que mire fotografías o trabaje con un dibujante de bosquejos de la policía para crear una fotografía compuesta.

Necesidades emocionales de los sobrevivientes durante los procedimientos de la corte

Los interrogatorios, la identificación y declaración pueden causar un drenaje emocional. Para muchos sobrevivientes es difícil ver al violador nuevamente, relatar su historia muchas veces y recordar la experiencia a través de las declaraciones.

Si usted necesita o desea apoyo adicional, los servicios del centro de abuso sexual están a su disposición. Las asesores que le proporcionaran apoyo emocional al sobreviviente durante las entrevistas en la oficina del fiscal y durante las presentaciones en la corte.

Tanto los amigos como la familia que la (o) apoya podrán ayudar durante este período. Usted no deberá tener temor al preguntar o depender de ellos para recibir ayuda.

Finalmente, muchos sobrevivientes tienen sentimientos de depresión, coraje, y temor si el violador no es encontrado culpable. Para algunos sobrevivientes, la decisión de denunciar un abuso sexual, prestarle asistencia a la policía y participar en el juicio parecen ser elementos que los ayudan a manejar sus sentimientos.

¿Por qué es importante recibir atención médica inmediata?

Muchos sobrevivientes sufren una variedad de síntomas físicos después del ataque. Algunos de ellos son causados por el abuso o la violencia físico mientras que otros provienen de la angustia emocional del sobreviviente.

Estos síntomas podrían incluir dolor, tensión muscular, dolores de cabeza, dolores estomacales, náuseas y problemas de insomnio. Los síntomas clínicos ginecológicos son excreción vaginal, comezón, sensaciones de quemazón y dolor generalizado. Podría producirse la existencia de abrasiones genitales, laceraciones o sangrado en el área vaginal o anal.

Aún si no hubiera incomodidad o dolor, es mejor obtener asistencia médica. Muchos sobrevivientes sufren trastornos emocionales durante períodos de tiempo variables después de la violación y pueden sentirse extraños con respecto a su cuerpo y al dolor en comparación con una situación normal. Por ejemplo, usted no podría darse cuenta de una lesión interna o que está sangrando durante muchas horas o días; o quizás no recuerde una parte del ataque. Debido al estado de trastorno emocional aparente, el peligro de una lesión interna sin tratar y la posibilidad de una enfermedad venérea y embarazo, usted debe obtener asistencia médica inmediata.

Su preocupación fundamental deberá ser su salud y bienestar personal. Por eso, usted deberá obtener ayuda médica inmediata lo antes posible.

Otra preocupación es la evidencia médica. Con diferencia a otros delitos de violencia, la evidencia médica deberá ser recogida dentro de las 96 horas después del ataque. Aún si usted decide no reportar el caso a la policía, es importante recoger y registrar toda evidencia posible. Si más adelante cambia de parecer, esta

evidencia podrá usarse para los procedimientos de arresto y para la corte. Sin evidencia, el caso será muy limitado en la corte.

El examen general

Se le preguntará sobre su estado de salud general y sobre puntos significativos de su historia médica (por ejemplo, si está tomando medicamentos, si tiene alergias). El médico o la enfermera le harán un examen físico general que incluye; la toma de presión, el peso y la temperatura, y le examinarán los oídos, los ojos, la boca, el corazón, los pulmones, los reflejos y las extremidades. El médico o la enfermera encargada del examen le formularán preguntas específicas sobre el abuso sexual. Algunas podrían ser:

- el tiempo transcurrido entre la violación y el examen;
- los actos sexuales realizados durante la violación (relaciones sexuales vaginales, orales, anales, otros actos sexuales, el nivel de penetración, si se usó un condón o no y si se produjo eyaculación);
- la fecha de su último ciclo menstrual;
- su método anticonceptivo;
- la última fecha y hora de su relación sexual consensual;
- cualquier acción significativa después del ataque (baño, ducha, cambio de ropa)

Es muy importante decirle al médico o enfermera encargada del examen que ocurrió para que puedan suministrarle el tratamiento adecuado y obtener la evidencia del ataque.

Usted tiene derecho a que un abogado se encuentre presente durante el examen médico para brindarle apoyo, responder preguntas y pedirle un momento de descanso si lo necesita. También, tienen el derecho de pedir por ayuda del centro contra el abuso sexual.

El examen pélvico

El examen pélvico es similar a un examen anual o Papanicolau. El médico o enfermera a cargo del examen revisará el área pélvica externa y el área genital interna para detectar desgarramientos,

Observación: Muchos sobrevivientes que no vieron o no pueden identificar al violador, experimentan un temor desorientado hacia las personas desconocidas y los ruidos, probablemente porque no pueden "identificar" al atacante. Es importante recordar que los violadores no siempre son "extraños;" son, a menudo, conocidos, amigos, vecinos o parientes.

Etapa Secundaria de Crisis

Las reacciones secundarias más comunes son:

- Dificultades continuas para conciliar el sueño
- Pérdida continua de los niveles normales de energía
- Pérdida continua del apetito
- Sentimientos intensos de furia y enojo, de sentirse "abrumada (o)"
- Depresión (tristeza, desamparo, pena)
- Dificultades con las relaciones íntimas
- Retiro de la actividad sexual
- Cambio de los sentimientos sobre la apariencia personal
- Dificultad continua para desarrollar la rutina diaria
- Impaciencia continua y despliegues inapropiados de enojo
- Temor excesivo y persistente a algo asociado con el abuso sexual (cuchillos, automóviles, muerte, gente que la sigue, sexo del atacante, etc.)

Observación: La inhabilidad para razonar el cómo escapar a estas reacciones y sentimientos puede ser aterradora. El asesor profesional tiene técnicas para ayudarla (o) a cómo sobrellevar esta experiencia de crisis.

Tercera etapa

Algunas reacciones podrán continuar pero si usted ha tenido ayuda, el abuso sexual no será lo único que tendrá en mente. El abuso sexual ya no dominará su vida y comenzará a sentirse más como "usted misma (o)." Si su crisis continúa después de las ocho semanas, entonces necesitará ayuda más intensa.

Síndrome del trauma de violación

Si bien algunos sobrevivientes no experimentan este síndrome, el conocimiento de sus síntomas podrá ayudarla (o) a orientarla (o), si ocurriera. Usualmente, son tres etapas.

La Etapa Primaria de Crisis

La experiencia del abuso sexual durante los primeros días incluye reacciones físicas y emocionales.

Las reacciones físicas pueden incluir:

- Sensación de Frío
- Sensación de humedad
- Sensación de entumecimiento (parálisis)
- Temblores, sudores fríos, náuseas, excesiva reacción al ruido
- Pérdida del apetito
- Cambio de la expresión facial
- Pérdida de sueño, pesadillas
- Pérdida del nivel normal de energía
- Descargas repentinas de llanto o la inhabilidad total para llorar
- Confusión sobre el tiempo, pérdida de la memoria sobre hechos inmediatos

Las reacciones emocionales más inmediatas incluyen:

- Un sentido de pérdida en la violación
- Sentimientos de pérdida del control sobre su vida, de desamparo, vergüenza o humillación (mucho violadores quieren que los sobrevivientes se sientan de esta manera), enojo y melancolía alternadas
- Temor a morir, a la oscuridad, a sentirse sola (o) o aislada (o), a que regrese el violador, a dormirse
- Impaciencia inusual, inhabilidad para llevar a cabo rutinas normales y cambios de personalidad en el manejo de las relaciones

cortes, hematomas y otras señales que indiquen el uso de fuerza. Esto se asentará en el informe médico.

También se hará un examen interno para detectar desgarramientos, raspaduras y otras lesiones. Durante el examen interno también se recogerá evidencia. Se insertará una especula y se tomarán frotos y cultivos de la vagina para buscar semen, células, espermatozoides y enfermedades transmitidas sexualmente (ETS).

Los médicos y las enfermeras a cargo del examen efectuarán un examen anal rutinario para los casos de examen por violación. El médico insertará el dedo índice, protegido por un guante y lubricado, en la abertura anal para detectar desgarramientos o raspaduras. Si hay evidencia de una violación anal, entonces el médico tomará frotos y cultivos del canal anal para efectuar pruebas buscando la presencia de células, espermatozoides y semen. Este examen es algo incómodo y podrá aliviar la presión durante esta breve prueba respirando lentamente con la boca abierta.

Otros exámenes

Otros posibles exámenes incluyen:

- 1) Raspaduras de uñas. Si usted arañó o tocó al perpetrador, cualquier material encontrado debajo de las uñas podrá ser relacionado con el violador, su ropa u objetos encontrados en la escena del crimen. Esto podrá ayudarla (o) a identificar al violador o ubicar el lugar exacto del crimen.
- 2) Examen de la lámpara de Wood. En un cuarto oscuro esta lámpara causa que el semen y otras sustancias dejadas en su cuerpo o ropa brillen en la oscuridad (fluorescente). La fluorescencia no es evidencia pero sugiere áreas del cuerpo o de la ropa que deberán ser examinadas con mayor cuidado.
- 3) Examen de vello púbico. Este examen incluye el peinado del área púbica para la búsqueda de pelos que podrían pertenecer al atacante. Estos pelos, si se encuentran,

- pueden relacionarse con los pelos que serán recogidos del violador para ayudar a probar su identidad.
- 4) Se sacarán varios vellos púbicos suyos para compararlos con los sueltos. Si fuera necesario, podría solicitarse la toma de varias fotografías de las áreas atacadas.
 - 5) Usted podrá rechazar cualquier parte del examen que le resulte incómoda.

Pruebas para la detección de otras enfermedades de transmisión sexual

Existe la posibilidad de que usted haya contraído una enfermedad de transmisión sexual (ETS) por el violador. La ETS no puede diagnosticarse inmediatamente pero el médico o la enfermera encargada del examen podrán tomar muestras de sangre y cultivos que ayudarán con el diagnóstico. Hay medicamentos preventivos que se le podrían ofrecer. Si usted decide tomarlos como medida preventiva, entonces los cultivos podrían no ser necesarios. Asegúrese de mencionarle al médico o la enfermera a cargo del examen si usted es alérgica (o) a algún medicamento.

Si toma medicamentos preventivos en el hospital, hay pocas posibilidades que contraiga una ETS de la violación pero deberá hacerse pruebas de seguimiento. Su médico privado o el hospital harán los arreglos pertinentes para las pruebas de seguimiento.

Estas pruebas son necesarias porque, a menudo, no hay señales externas de que usted pueda haber contraído una ETS. Debido a que la gonorrea y la sífilis pueden dañar el cuerpo y el aparato reproductivo considerablemente, y poner su vida en peligro, usted deberá someterse a otra prueba cuando se le indique. Además, el herpes es una enfermedad difícil de detectar y puede ser confundida, erróneamente, por una infección mucosa. Los síntomas del herpes pueden presentarse hasta dos semanas después de haber estado expuesta (o) pero también podrían no presentarse en absoluto. Además, hasta que las pruebas de seguimiento muestren que no existe una ETS, existe la posibilidad de infectar a otra

Recomendaciones

Adicionalmente a la búsqueda de ayuda médica después de un ataque sexual, usted deberá estar enterado (o) de:

- la disponibilidad de asesores profesionales.
- el valor del apoyo de amigos y familia que pueden ayudarla (o) a sobrellevar, en forma positiva, la experiencia del abuso sexual.
- los beneficios de descansar, comer regularmente, hacer ejercicios y mantener una rutina diaria, si es posible.
- el "síndrome del trauma de la violación" (la crisis de la situación experimentada por los sobrevivientes y la gente importante en su vida, como familia, cónyuge, compañero (a)). Los estudios han demostrado que la asesoría inmediata en caso de crisis la (o) ayudarán a resolver este trauma positivamente, en la menor cantidad de tiempo posible.

Las consecuencias emocionales del abuso sexual

El ataque sexual traumatiza al sobreviviente, su cónyuge o compañero (a), miembros de la familia y amigos. El ataque sexual produce reacciones físicas y emocionales en todos los sobrevivientes que continuarán durante mucho tiempo después que ha pasado el peligro inmediato. Los sobrevivientes del abuso sexual comparten ciertos sentimientos sobre ellos mismos y la gente que los rodea pero con variaciones del grado de reacción emocional que experimenta la persona. La recuperación vendrá cuando recobre el control de su vida y reciba el apoyo y la comprensión de la familia y los amigos.

Los sobrevivientes de abuso sexual no sólo tienen dificultad al dormir sino que también tienen pesadillas y sentimientos de enojo, vergüenza y pérdida. Muchos sobrevivientes sufren temores al estar solos y en compañía de hombres y tienen dificultades con sus relaciones sexuales presentes y futuras. Con frecuencia, la familia y los amigos cercanos y amantes no pueden tratar el tema del abuso sexual, que afecta directamente al sobreviviente. Usted puede dar un paso positivo hacia delante comunicándose con la gente que comprende la naturaleza del problema, que se preocupa por usted y se desea asistirle (o) en su proceso de recuperación.

Disponibilidad de asesores profesionales para el sobreviviente del abuso sexual

Como sobreviviente de un abuso sexual, usted podría experimentar síntomas de crisis que responden mejor a una intervención temprana en ese sentido.

Es importante que usted busque el apoyo del centro de abuso sexual y el apoyo de la familia y los amigos.

La meta de los asesores del centro de abuso sexual es ayudarla (o) a concentrarse en la asistencia que usted necesita, sus decisiones

persona mediante contacto oral, anal o genital.

La prueba de gonorrea requiere tomar un cultivo interno del área genital. Para que se desarrolle la enfermedad hasta llegar al punto de detectarla, se necesitan entre cuatro a siete días. La sífilis se detecta examinando una muestra de sangre y toma seis semanas, aproximadamente, para desarrollarse.

Las clínicas públicas de salud y las clínicas para mujeres ofrecen pruebas y tratamiento gratuitos. Usted puede ponerse en contacto con una clínica o un médico para hacerse una prueba de gonorrea dentro de un período de entre cuatro a siete días después de la violación y entre siete a ocho semanas para la prueba de sífilis.

Prueba del embarazo

Si usted no estaba usando alguna forma de método anticonceptivo en el momento del ataque, podría existir la posibilidad de un embarazo. Si bien no hay certeza de que usted podría quedar embarazada como resultado de la violación, el médico o la enfermera a cargo del examen le hablara sobre métodos para la prevención del embarazo. Si usted sabe o sospecha que ya está embarazada, deberá informárselo al médico o a la enfermera a cargo del examen.

Antes de que se le receten medicamentos para la prevención del embarazo usted deberá suministrar una muestra de orina para determinar si estaba embarazada antes del ataque. No se le recetará ningún medicamento si está actualmente embarazada o si decide no tomarlo.

Usted podrá tomar la decisión de esperar para ver si le viene o no el período menstrual. Si ese fuera el caso, el médico podría recetarle un medicamento para volver a tenerlo. Sin embargo, esto no descarta la posibilidad del embarazo.

Usted debería hacerse una prueba de embarazo inmediatamente después del ataque sexual. Si la prueba demuestra que usted está

embarazada como resultado del ataque, entonces tendrá tiempo suficiente para pensar sobre cuáles son sus opciones. Si decide a favor del embarazo a término, entonces necesitara atención médica pre-natal temprana.

Si usted decide tomar otras opciones, los profesionales médicos podrán suministrarle información y referencias.

Antes de dejar la Sala de Emergencia

Si fuera posible, lea el informe médico para poder solicitar cambios o adiciones importantes. A menudo, los golpes no aparecen sino hasta después de varias horas o días de una lesión pero el médico o la enfermera a cargo del examen deberán tomar nota de la presencia de dolor o sensibilidad.

Si fuera posible, lleve con usted un cambio de ropa ya que la policía podría quedarse con su atuendo para usarlo como evidencia (especialmente calzones, calzoncillos y artículos con semen o manchas de sangre). El hospital o alguien de un centro contra el abuso sexual puede ofrecerle tomarse una ducha después del examen y ropa interior para usar al regresar a su casa.

La enfermera o el médico le darán instrucciones sobre cómo curar sus heridas, información sobre seguimientos de ETS y los medicamentos, en caso de que hayan sido recetados.

La policía podría querer hacerle más preguntas y solicitarle que los acompañe a la estación. Usted tiene derecho de hacer una cita para reunirse con ellos en otro momento, si no desea continuar. De cualquier manera, lea detenidamente el informe policial completo y haga cualquier corrección o adición. Escriba los números telefónicos y los nombres de los contactos policiales, el oficial a cargo de la investigación, el detective que se ocupará del caso, el médico o la enfermera que le hizo el examen y su asesor o defensor.

Usted puede hacer los arreglos pertinentes para encontrar un lugar

seguro. Si fue violada (o) en su hogar, quizás desee quedarse en casa de un amigo, con su familia, en un refugio u hotel. Si desea regresar a su hogar, procure que un amigo o miembro de la familia se quede con usted. Si el defensor no estaba con usted en el hospital, por favor póngase en contacto con el número telefónico gratuito para las sobrevivientes de abuso sexual o el centro para la salud mental para recibir asesoramiento y consejos inmediatamente después de dejar el hospital o la estación de policía y haga una cita para el día siguiente, o antes, si fuera posible. (El número local debe estar atrás de este folleto).

Quizás desee hacer los arreglos pertinentes relacionados con el transporte desde el hospital al sitio donde se va a quedar, con la familia, los amigos o la policía. Si usted llamó a la policía para el caso, ellos podrían suministrarle transporte desde el hospital o la estación de policía a su destino final.

Una vez que se encuentre en un medio seguro, podrá bañarse, lavarse el cabello, comer una buena comida y tratar de descansar.